

2023

LE MAG DE MARINES



villedemarines
www.marines.fr



BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

PETITES VILLES DE DEMAIN

Les grands projets en cours de déploiement P.13

URBANISME, ENVIRONNEMENT ET CADRE DE VIE

Renaturation des espaces de la ville P.18

RESTONS CONNECTÉS !

LES NOUVEAUX OUTILS DE COMMUNICATION P.06





SOMMAIRE

L'AGENDA
Page 02

LA VILLE
Pages 04-09

Un peu d'histoire : les frères Peyron
Marines impériale : temps fort de 2022
Communication : nouveaux outils
Fiscalité et enjeux budgétaires
France Services : 1^{er} bilan

SOLIDARITÉ
Pages 10-11

Diagnostic social territorial CCVC
Les offres solidaires à Marines

LES TRAVAUX
Page 12

Travaux achevés ou en cours de réalisation

PETITES VILLES DE DEMAIN
Pages 13-15

Les grands projets de la ville : ORT | point d'étape
Amélioration de l'habitat privé
Diagnostic urbain et commercial 2022

ACTIVITÉS ÉCONOMIQUES
Pages 16-17

Le marché de Marines
Nouveaux commerçants

URBANISME, ENVIRONNEMENT ET CADRE DE VIE
Pages 18-21

Renaturation des espaces de la ville
Le goût de la nature
Marines, ville verte

ENFANCE ET JEUNESSE
Pages 22-23

Renouvellement du CMJ
Ça bouge à l'Adosphère
L'éco-collège de Marines

CULTURE, SPORTS ET LOISIRS
Pages 24-31

Au programme de la Micro-Folie
Un dispositif pour tous les publics
La bibliothèque se renouvelle
L'actualité du sport à Marines
Du côté des associations

L'AGENDA 2023*

Cette année, découvrez les dates phares qui animeront la ville : rendez-vous incontournables et manifestations événementielles, un programme qui devrait faire l'unanimité auprès des Marinois. Au cours de l'année, d'autres occasions sont susceptibles de s'ajouter à l'agenda. Vous trouverez les dates et autres informations sur vos supports habituels (SAM, site internet, affichage, réseaux sociaux, etc.).



JANVIER À JUILLET

- Cérémonie des vœux 6 JANV
- 20 ans du Festival des Cerfs-Volants 10 au 14 MAI
- Brocante de Marines 11 JUIN
- Fête de la Saint Jean 24 JUIN
- Feu d'artifice fête nationale 14 JUIL

AOÛT À DÉCEMBRE

- Forum des Associations 9 SEPT
- Fête des Sports - Terre de Jeux 17 SEPT
- Journées du Patrimoine 7 OCT
- Salon de la BD 12 NOV
- Brocante de la puériculture 16 DÉC
- Marché de Noël 16 DÉC

* les dates indiquées sont susceptibles d'évoluer.



Nadine NINOT
Maire de Marines

ÉDITO

“ La communication : lien social indispensable. ”

Chères Marinoises, chers Marinois,

Nous voici à la moitié de notre mandat. Trois ans viennent de s'écouler depuis les élections municipales de mars 2020, et trois ans nous attendent jusqu'à la prochaine échéance électorale.

Malgré le contexte contraint de la crise sanitaire, nous avons eu à cœur de communiquer avec chacun d'entre vous. Mais, si nous sommes parvenus à maintenir le lien par écrit, nous n'avons pas réussi à le faire de vive voix, avec proximité et spontanéité.

À l'avenir, je souhaite mettre l'accent sur les instants de partage, afin de renouer avec le lien social qui nous enrichit tous. Les réunions publiques d'information et d'échanges et les moments conviviaux, comme les vœux du maire que nous avons organisés en janvier, ainsi que toutes nos manifestations seront l'occasion d'échanger et de mieux nous connaître.

En parallèle, nous continuons notre engagement dans une démarche d'action : les adjoints, l'équipe municipale et moi-même sommes prêts à mettre en œuvre de manière opérationnelle les projets structurants du mandat dont vous trouverez le détail d'avancement dans ce Mag.

Nous restons fidèles à nos valeurs et à votre service, pour respecter nos engagements et apporter à tous les marinois la préservation de la qualité de vie qui fait le charme de notre commune. Ensemble, continuons à faire de Marines un lieu de vie harmonieux et dynamique.

Votre dévouée,
Nadine Ninot

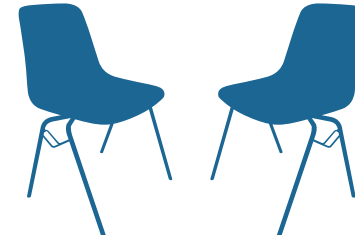
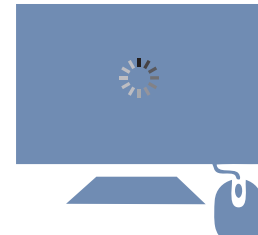


Photo du concert d'introduction à la cérémonie des vœux du maire du 6 janvier

Extrait du discours de la cérémonie des vœux :
« Aujourd'hui, nous avons besoin de construire à nouveau, de se faire confiance. De recréer du lien. Trouvons l'équilibre ensemble et transmettons cette énergie aux plus jeunes. ».

LA VILLE

- Un peu d'histoire : les frères Peyron
- Un peu d'histoire : Retour sur la reconstitution impériale
- Nouveaux outils de communication
- Fiscalité et enjeux budgétaires
- France Services : 1^{er} bilan



UN PEU D'HISTOIRE

LES FRÈRES PEYRON : ALEXANDRE OU ERNEST ?

ALEXANDRE ET ERNEST PEYRON : DEUX FRÈRES AU DESTIN REMARQUABLE

Issus d'une fraterie de quatre enfants, Alexandre et Ernest Peyron sont les fils d'Alexandre Louis Peyron, médecin et de Françoise Julienne Lacordaire, venus habiter Marines en 1819. Retour sur la vie de deux marinois rendus célèbres par leur destin hors du commun.

ALEXANDRE, L'AMIRAL

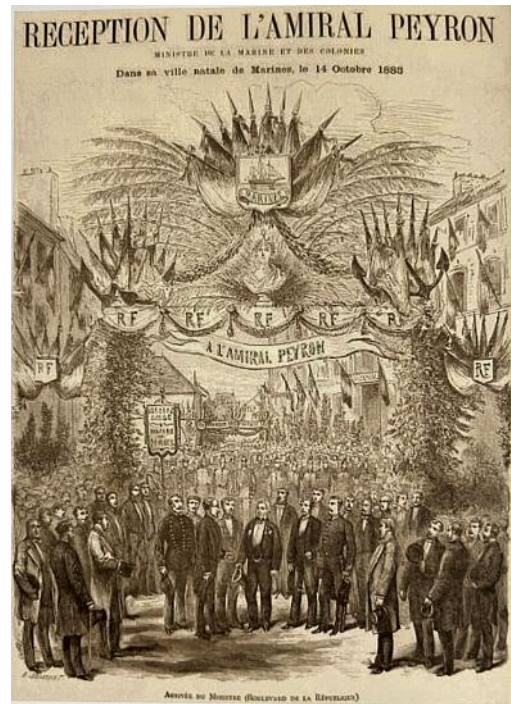


Né à Marines en 1823, il y passe son enfance avant d'entrer à 16 ans à l'Ecole Navale, où il fait de brillantes études. Il sort très bien classé en 1841 et gravit les échelons : enseigne de vaisseau, lieutenant de vaisseau, capitaine de vaisseau, vice-amiral et amiral en 1883. C'est à ce moment qu'il entame une carrière plus politique et accepte le portefeuille du ministère de la Marine proposé par Jules Ferry ; il est également promu grand officier de la légion d'honneur.

Le 14 octobre 1883, sans aucun caractère officiel lié à sa nouvelle fonction, le ministre amiral Alexandre Peyron vient à Marines pour présider la remise des récompenses distribuées par la Société d'Agriculture et d'Horticulture du canton. Les habitants veulent honorer l'amiral, enfant du pays, et décorent les rues et les maisons de la ville d'une manière grandiose comme en témoignent des gravures de l'époque. Accompagné de son frère, Ernest, Alexandre est

accueilli par le maire, M. Cochard, et le reste du conseil municipal sur la place de l'hôtel de ville où se pressent une foule de personnes de tout le canton, la compagnie des Sapeurs-Pompiers, la fanfare municipale, les fonctionnaires des différentes administrations, etc.

Cette journée mémorable restera dans les annales.



LE MONUMENT

Une souscription publique permet de passer commande à Henri Georget, sculpteur originaire de Marines, qui réalise le monument, initialement placé au milieu de la place de l'hôtel de ville.



Il s'agit d'un monument à soubassement oblique dont les quatre côtés représentent les vagues de la mer ; aux 4 angles dépassent les poupes de navires anciens (malheureusement 2 ont été volées et les 2 autres sont exposées dans le patio attenant à la salle du conseil); une pyramide ornée d'un chapiteau supporte enfin le buste de l'amiral Alexandre Peyron.

Le 17 juillet 1904, M. Armand Fallières, président du Sénat, vient par le petit train du Valmondois depuis Paris. Il est accueilli par le docteur François Meynard, maire de la commune et le docteur Ernest Peyron, frère de l'amiral. L'inauguration a lieu sur la place de l'hôtel de ville avec quelques membres de la famille, l'épouse de l'amiral, son fils, messieurs Armand Fallières et Camille Pellatant, ministre de la Marine, le sous-préfet, et bien sûr les marinois.

Ce fut également une journée mémorable avec un grand défilé dans la ville.

En 2018 les travaux de l'aménagement de la place nécessitent le déplacement du monument. Maintenant, le buste de l'amiral est tourné vers l'ouest, il regarde en direction de l'océan.

ERNEST, LA PLACE LUI DOIT SON NOM



Ernest est né en 1836 à Marines et il y décède en 1908. Il est le plus jeune des fils de la fratrie de la famille Peyron qui fut « l'honneur de notre petite ville » (propos tenus lors de l'éloge funèbre d'Ernest lu par le docteur Meynard, maire de Marines). Ernest suit, comme son père, la voie de la médecine et exerce à Marines. Très apprécié de ses patients, c'est avec regret qu'ils le voient quitter son cabinet marinois en 1880 pour prendre la direction de l'Institution des sourds-muets à Paris. En 1884, il est nommé directeur de l'Assistance Publique de Paris.

Profond républicain, ami de Gambetta, il est conseiller municipal avant de devenir maire de 1877 à 1882. Pendant sa mandature, avec l'appui de Gambetta, il obtient des Ponts et Chaussées qu'ils refassent la route nationale à l'entrée de Marines. Cette partie de la route désormais macadamisée est baptisée Boulevard de la République. Cette même année, on ouvre une rue entre la place de l'étoile et l'Oratoire, la rue Malebranche en l'honneur du philosophe qui a séjourné à l'Oratoire. L'école des filles est inaugurée en 1882, construite sur la place de l'étoile en face de l'école des garçons. La place porte un temps le nom de la place des écoles.

Mais très occupé par sa profession, il démissionne de son mandat de maire avant de faire un retour sur la scène politique en se faisant élire en 1883 au Conseil général de Seine et Oise.

Marines donna son nom à la place du marché bordée par le château, cœur historique du bourg.

RETOUR SUR LA RECONSTITUTION IMPÉRIALE

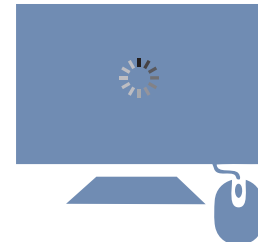


En octobre dernier, vous étiez plus de 1000 à vous être déplacés pour découvrir Marines au temps du 1^{er} empire. Un week-end qui a fait briller les yeux des enfants et des plus grands. Nous remercions très chaleureusement Mme Mignon qui a ouvert les portes de son château pour accueillir le bivouac, les chevaux, les troupes et les visiteurs.

Un grand merci également aux intervenants : le 2^{ème} régiment de hussards de Chamborand, l'association Jean Roch Coignet, la 51^{ème} ligne - association Lowendal, le 15^{ème} équipage matelot de haut-bord - Le Patriote et History Horse ainsi que les bénévoles et les services de la mairie ayant contribué au succès de ce moment phare de l'année.

LA VILLE

- Un peu d'histoire : les frères Peyron
- Un peu d'histoire : Retour sur la reconstitution impériale
- Nouveaux outils de communication
- Fiscalité et enjeux budgétaires
- France Services : 1^{er} bilan



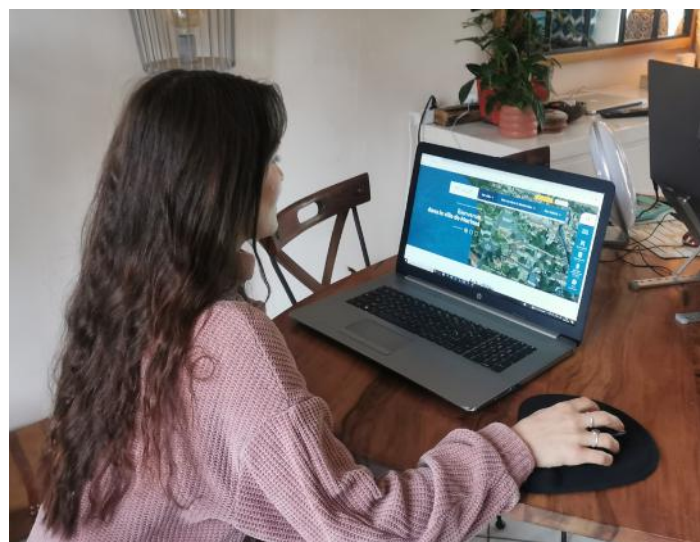
COMMUNICATION : NOUVEAUX OUTILS

LE NOUVEAU SITE

Publié en décembre 2022, le nouveau site internet de Marines offre aux habitants une expérience de navigation simplifiée, fluide et complète.



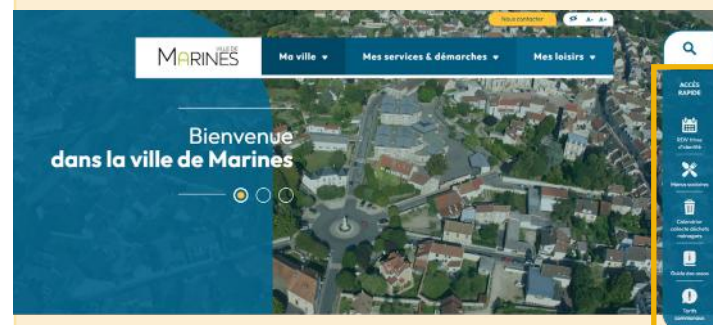
Organisé en trois parties, le menu principal vous permet de vous orienter facilement selon votre besoin.



LA PAGE D'ACCUEIL

Consultez en un coup d'oeil :

- l'outil de **recherche**,
- les **actualités de la ville**,
- l'**agenda des événements**,
- la **carte interactive** qui répertorie tous les points d'intérêts de Marines,
- les **dernières publications** (SAM, Mag, etc),
- les **3 posts les plus récents** sur les réseaux sociaux



+ 5 ACCÈS RAPIDES

vers les rubriques les plus consultées



MA VILLE

Dans la section Ma Ville, vous trouverez des informations utiles sur la municipalité et son organisation. Vous cherchez à mieux connaître l'histoire de Marines, lire le procès verbal du dernier conseil municipal, découvrir les travaux menés ou les grands projets du mandat ? C'est la rubrique qui vous aidera.

MES SERVICES & DÉMARCHES

La section Mes Services et Démarches est organisée par type de public pour vous permettre de trouver précisément les services qui vous correspondent. Scolaires, adosphère, seniors, dans cette section, vous trouverez tous les services qui sont proposés. C'est aussi d'ici que vous pouvez prendre rendez-vous pour un titre d'identité, avoir plus d'infos sur la maison France Services, le PLU, la gestion des déchets ou la location de salles.

MES LOISIRS

Un clic sur « Mes Loisirs » vous permet d'avoir une vue panoramique sur ce qui se passe dans la ville de Marines : événements, vie culturelle, sport, vie associative et tourisme. Découvrez le calendrier des dates clés à venir sur l'agenda, la programmation de la bibliothèque et de la Micro-Folie ou encore les promenades et randonnées du secteur !

LA CARTE BOUGE !

C'est aussi dans la rubrique « Mes Loisirs » que vous trouverez la carte BOUGE ! Une carte interactive qui récapitule les événements, cours et activités proposés par toutes les associations actives dans la commune.



Mise à jour au quotidien, elle vous permet de découvrir la richesse de la vie associative et de vous inscrire directement en ligne aux événements qui vous intéressent ! Rendez-vous sur <https://bit.ly/bougemarines>

LA BORNE NUMÉRIQUE EST INTERACTIVE

La borne numérique de Marines, installée depuis le mois d'avril 2021 devant la mairie a récemment évolué vers une version interactive !



Touchez l'écran et laissez-vous guider par le menu qui vous offre deux choix :

- vous êtes un habitant et souhaitez des informations sur la vie quotidienne de Marines,
- vous êtes à la recherche d'informations de loisirs ou touristiques.

Vous naviguez sur des pages adaptées au profil choisi et pouvez à tout moment revenir en arrière dans la navigation.

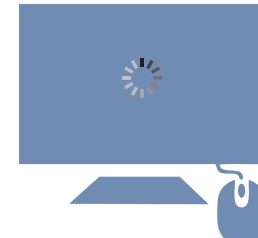
La carte interactive de Marines et l'agenda des événements sont aussi consultables depuis tous les menus proposés.

Maintenant, à vous de l'essayer !



LA VILLE

- Un peu d'histoire : les frères Peyron
- Un peu d'histoire : Retour sur la reconstitution impériale
- Nouveaux outils de communication
- Fiscalité et enjeux budgétaires
- France Services : 1^{er} bilan



FISCALITÉ ET ENJEUX BUDGÉTAIRES

Le 3^{ème} budget de la mandature s'inscrit en pleine crise avec une inflation record et une explosion des coûts de l'énergie qui augmentent les dépenses de fonctionnement. Le conseil municipal maintient le gel des taux d'imposition mais l'État, afin d'aider les collectivités, a décidé de revaloriser les bases de 7,1%.

Le budget communal comporte deux sections : **fonctionnement** courant d'une part et **investissement** de l'autre. Chacune des deux sections comporte une partie *dépenses* et une partie *recettes*. Les dépenses correspondent au coût de fonctionnement des services ainsi qu'au financement des investissements. Les recettes correspondent aux dotations de l'État, aux impôts locaux, aux services facturés et à des sources de financement comme les subventions.

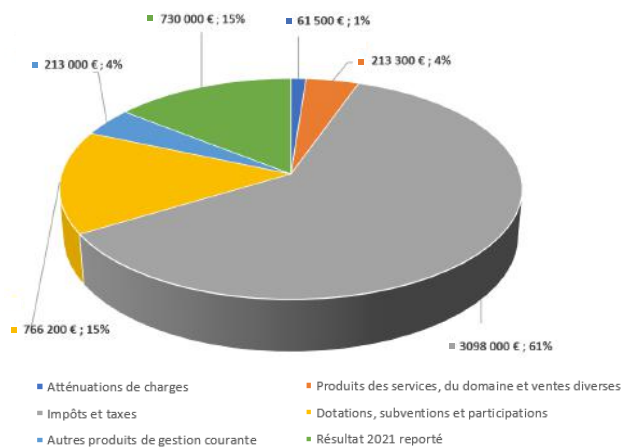
LES ENJEUX MAJEURS DE 2023



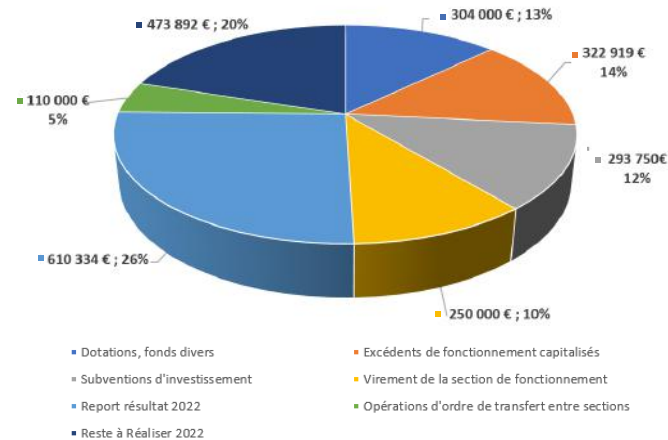
Poursuite des travaux de rénovation énergétique
Plan lumière (rénovation de l'éclairage public)
Mise en conformité des bâtiments communaux pour l'accessibilité
Lancement de la construction du Centre Technique Municipal (CTM)

Le budget pour 2023 se répartit comme suit :

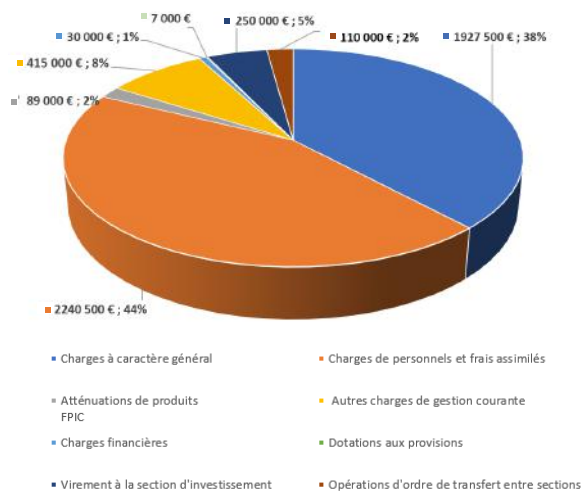
RECETTES DE FONCTIONNEMENT



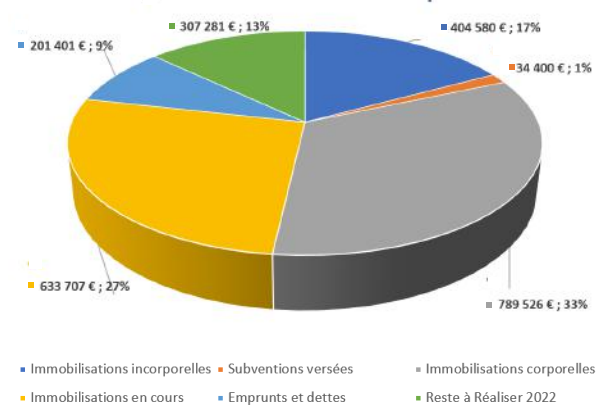
RECETTES D'INVESTISSEMENT



DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT



DÉPENSES D'INVESTISSEMENT



FRANCE SERVICES : 1^{ER} BILAN

En octobre 2021, la mairie était labellisée Maison France Services. Depuis, les administrés sont nombreux à profiter du service d'accompagnement dans les démarches administratives numériques au quotidien.

L'ACCOMPAGNEMENT DU PUBLIC EN CHIFFRES



Le rapport d'activité France Services pour 2022 met en avant ces données :

- 77% des prises en charge résultent de **visites spontanées, en présentiel**,
- 53% des demandes nécessitent **un accompagnement individuel d'une durée de 10 à 20 mn**,
- 25% d'entre elles ont pour objet **l'accompagnement numérique à l'assurance retraite**,
- 20% ont pour objet **l'accompagnement à la demande de titres** (carte d'identité ou passeport), viennent ensuite l'aide aux démarches sur **les sites de l'Assurance Maladie (CPAM), la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) et la Direction Générale des Finances Publiques (DGFiP)**.

25% ACCOMPAGNEMENT ASSURANCE RETRAITE

LES ÉTAPES DE L'ACCUEIL FRANCE SERVICES POUR LA RETRAITE



Mme Lebrun a 58 ans, elle souhaite obtenir des informations sur sa retraite prochaine.



N'étant pas à l'aise dans l'utilisation d'un ordinateur, elle se rend à la mairie pour obtenir l'aide d'un agent France Services qui procède par étape

Étape 1 : Création d'une adresse email gratuite,

Étape 2 : Création d'un compte Info-retraite sur <https://www.info-retraite.fr> à l'aide du n° de Sécurité Sociale,

L'agent France Services montre les différents modules du site : visualisation du relevé de carrière et du nombre de trimestres acquis, simulation de la date de départ à la retraite et de la pension.

Étape 3 : Édition du relevé de carrière,

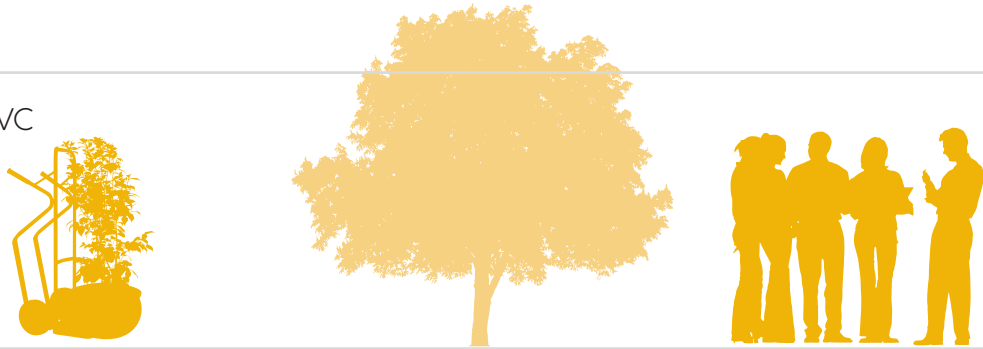
L'agent France Services conseille à Mme Lebrun de vérifier son relevé de carrière et éventuellement le compléter si besoin. Le cas échéant, l'Agent France Services aidera l'utilisateur à transmettre les bulletins de salaire correspondant à l'organisme de retraite.

Étape 4 : L'agent France Services remet à l'utilisateur l'adresse mail et le mot de passe créés, à conserver pour permettre d'accéder ultérieurement à son compte.



La démarche est terminée, Mme Lebrun est en possession de toutes les informations dont elle avait besoin. Elle pourra revenir si besoin pour toute autre demande d'assistance.

- Diagnostic social territorial de la CCVC
- Les offres solidaires à Marines



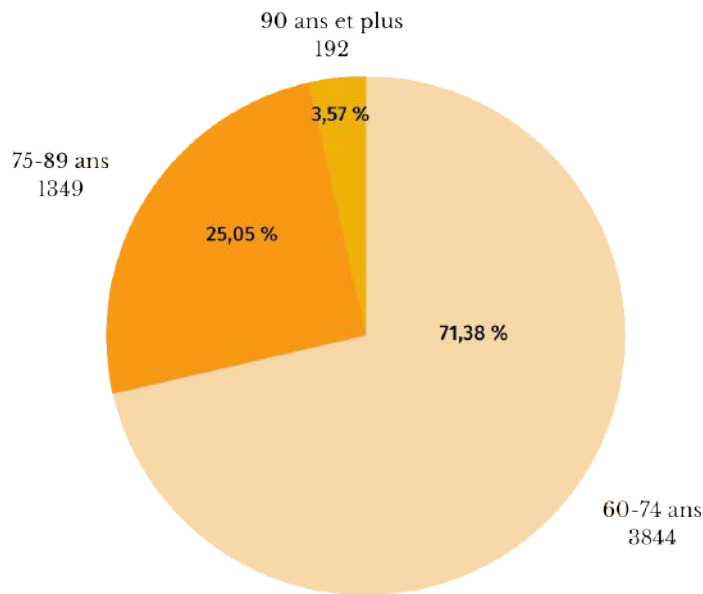
DIAGNOSTIC SOCIAL TERRITORIAL

En 2022, la Communauté de Communes Vexin Centre a diligenté un diagnostic sur le territoire dans le cadre d'un dispositif de la Mutuelle Sociale Agricole (MSA) « La charte territoriale des solidarités avec les aînés » avec deux objectifs :

- Lutter contre l'isolement et redynamiser les liens de solidarité
- Développer une offre de services autour des séniors adaptée et dimensionnée aux besoins du territoire

Le diagnostic a été établi sur les thématiques de l'hébergement, de l'animation et la vie sociale, de l'accès aux services d'aide à domicile et aux droits sociaux et de l'aide aux aidants par :

- 7 groupes de travail regroupant des représentants des communes mais aussi des structures représentatives du territoire (Coordinov, Association Petits frères des pauvres, Résidence sénior Ma Vallée, etc.),
- la consultation des habitants de plus de 60 ans de la CCVC (qui représentaient 22% de la population de la communauté de communes en 2019 soit 5 385 personnes).



LES AMÉLIORATIONS ENVISAGÉES POUR LA SUITE :

- Hébergement** : mise en place de portes ouvertes des structures d'accueil existantes sur le territoire et de campagnes de communication,
- Animation et vie sociale** : développer des projets intergénérationnels,
- Accès aux services de soins à domicile** : diffuser une cartographie des ressources existantes sur le territoire, s'appuyer sur les maisons de santé pluridisciplinaires déjà existantes et les projets à venir,
- Accès aux droits sociaux** : développer le point justice (ancien point d'accès au droits) de la CCVC en enrichissant les services proposés, s'appuyer sur les structures France Services,
- Accès aux services d'aide à domicile** : développer des outils de communication, mise à jour du guide bien vieillir,
- Aide aux aidants** : initier une réflexion sur le repérage du public qui est aidant, à partir de quand devient-on un aidant qui a besoin d'être soutenu.

Consulter l'étude complète sur marines.fr, rubrique solidarité.

LES OFFRES SOLIDAIRES À MARINES

Besoin d'aide ? Trouvez du soutien grâce aux antennes solidaires.

L'ARRIVÉE DU SOLIDARIBUS



Le Solidaribus est une antenne mobile du Secours Populaire. Camion aménagé d'étagères et d'un espace d'accueil, il permet la distribution de denrées alimentaires aux personnes en situation de précarité (accès selon les ressources et la composition de la famille), une participation allant d'1 à 5 euros maximum par personne composant la famille est demandée.

À compter du 3 avril, le Solidaribus passera chaque lundi de 10h30 à 12h rue du Goulet derrière Carrefour Market.

LES POT'IRONT : L'INSERTION AU SERVICE DES PRODUITS LOCAUX



Les Pot'iront, c'est un camion itinérant qui propose des produits locaux et du Vexin : légumes bio du jardin (78 et 95), fruits bio, viande, poisson, laitages, fromages, confitures, jus, miel, gâteaux, boissons, plats cuisinés et plus encore.

Pour assurer ce service, ce sont des salariés en transition professionnelle ou en insertion qui sont mobilisés.

Retrouvez le camion un mercredi matin sur deux (dates sur marines.fr, rubrique agenda) entre 10h et 13h, place Peyron.

ET TOUJOURS, NOS PARTENAIRES SOLIDAIRES

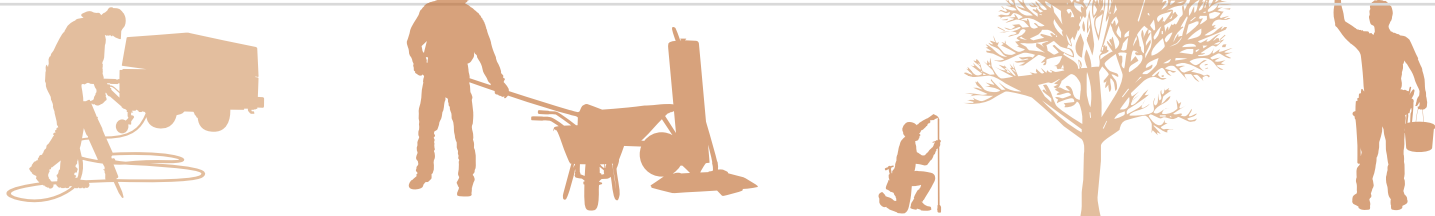
LES RESTAURANTS DU COEUR
LES RELAIS DU COEUR

Les restos du cœur effectuent une distribution alimentaire à Marines à la salle Ledanseur le vendredi après-midi. La campagne s'étend de novembre à mars, puis est relayée par deux périodes d'inter-campagne d'avril à juillet, et de septembre à octobre. Pour s'inscrire, vous devrez vous rendre sur place muni d'un document justifiant de votre situation (avis d'imposition, fiche de paie, etc).

amical

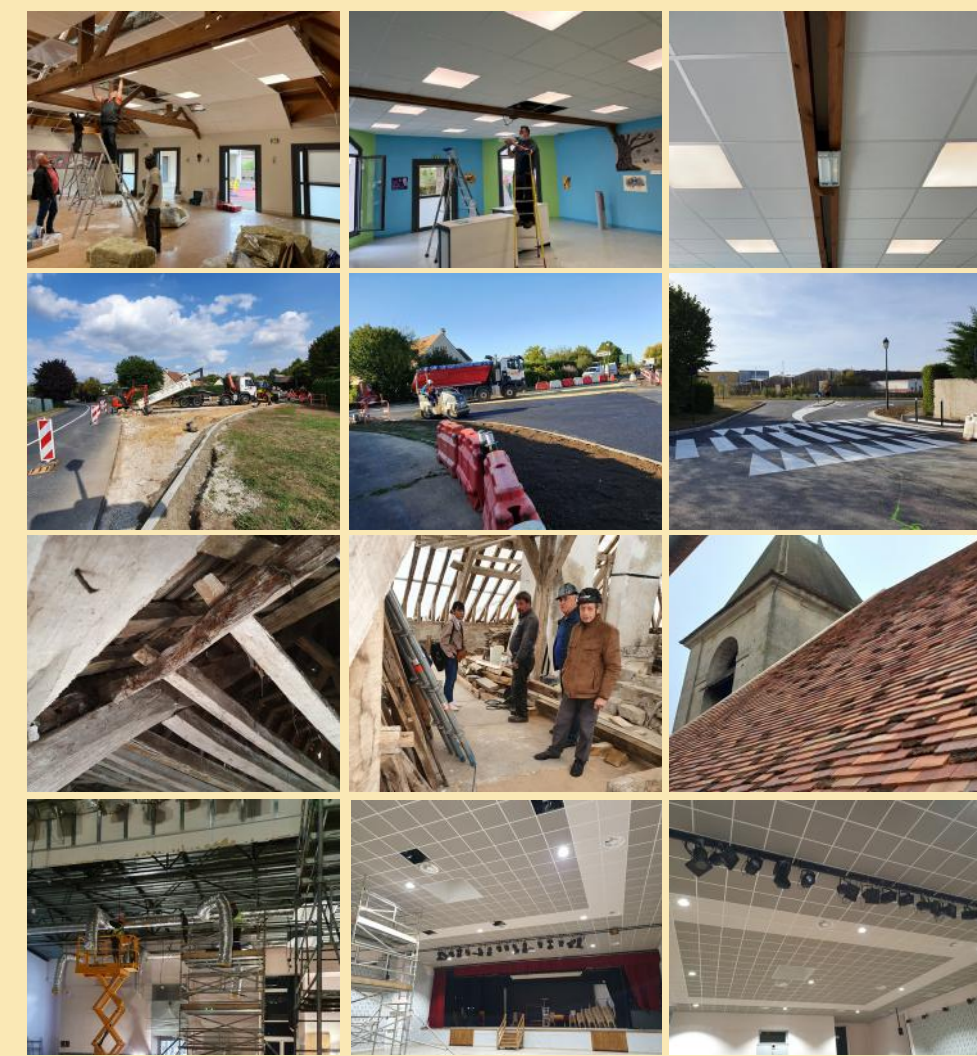
Amical est une association créée fin 2016 par la Fondation OVE et la Croix-Rouge française pour reprendre les activités d'aide et d'accompagnement à domicile de la Croix-Rouge française. Handicap, aide aux séniors, à la famille ou aux aidants, l'antenne de Marines vous assiste.

Renseignements au 09 70 82 13 49.



- Les grands projets de la ville : ORT | point d'étape
- Amélioration de l'habitat privé
- Diagnostic urbain et commercial 2022

TRAVAUX ACHEVÉS AU COURS DE L'ANNÉE



- isolation des plafonds de l'école maternelle,
- création d'un tourne-à-gauche sur la RD159,
- réfection de la toiture du presbytère,
- rénovation énergétique de la salle Georges Pompidou (électricité, chauffage et isolation).
- installation du premier réverbère solaire chemin du Chenel,
- installation d'un panneau STOP rue des Murgers,
- réfection des trottoirs rue du Goulet,
- rénovation du parking de la Coopé,
- mise en place d'une table de pique-nique à la Coulée Verte.



Autres travaux réalisés :

Mise en place de bandes jaunes (allée du grand Pré), passage piéton (rue de la libération), point d'apport du verre déplacé rue du Goulet, rénovation de l'aire de jeux du Goulet (photos ci-dessus [fond mauve](#), cf page 20).

Les travaux à venir :

- Poursuite des travaux de rénovation énergétique (gymnase Jean Moulin, cantine école élémentaire - en cours),
- Déplacement de notre lieu de stockage et début des travaux dans le hangar Crocheton (rue du Heaulme),
- Installation de vidéo-surveillance dans certains lieux clés,
- Construction d'un lieu d'accueil dédié à l'Adosphère.

LES GRANDS PROJETS

CONSOLIDER LE PROJET DE TERRITOIRE

Il y a un an, nous faisons un point sur les grands axes stratégiques déterminés dans le cadre de la nomination de Marines en 2021 par la Préfecture du Val d'Oise dans le dispositif *Petites Villes de Demain* (PVD) :

- Améliorer les logements en cœur de ville pour offrir des logements plus confortables et fonctionnels aux habitants,
- Aménager les espaces publics pour qu'ils deviennent plus sécurisés et accueillants, et développer les mobilités douces (la marche, le vélo),
- Maintenir la présence de commerces de proximité et renforcer l'attractivité économique du centre-ville,
- Offrir des équipements publics de proximité,
- Poursuivre la transition énergétique des bâtiments communaux,
- Valoriser le patrimoine local.

Après avoir réalisé diverses études préalables, Marines a défini son projet de territoire autour de ces axes pour les années à venir, ce qui lui a permis de voter en conseil municipal, en février 2023, une convention Opération de Revitalisation de Territoire (ORT).

QU'EST-CE QU'UNE CONVENTION ORT ?

Outil juridique et stratégique, elle vise prioritairement à lutter contre la dévitalisation des centres-villes. L'ORT facilite la rénovation du parc de logements privés de la commune, des locaux commerciaux et artisanaux et plus globalement du tissu urbain, pour créer un cadre de vie attractif, propice au développement à long terme du territoire. Cette convention est co-signée par l'Etat représenté par le Préfet du Val d'Oise, le département, la Banque des Territoires et par la Communauté de Communes Vexin Centre.

LES GRANDS PROJETS EN COURS DE DÉPLOIEMENT : POINT D'ÉTAPE

CENTRE DE SANTÉ

RUE DU HEAULME

L'étude de faisabilité confirmée, la prochaine étape vise à choisir une esquisse du projet parmi les 3 proposées par les cabinets d'architectes retenus (3 sur 32 candidatures) dans la phase 1 du jury de concours débuté en janvier 2023. Les travaux débiteront après la démolition du hangar de la mairie, situé sur la parcelle. L'opération sera financée par l'ARS, la région, le département du Val d'Oise et l'Etat.

ESPACE CULTUREL

RUE DE L'ORATOIRE

L'étude de faisabilité du projet est en cours pour l'implantation d'un nouvel espace culturel intégrant une médiathèque nouvelle génération et la Micro-Folie (musée numérique et FabLab) dans le bâtiment historique de la commune, l'Oratoire. La DRAC IDF, la Région et le Département du Val d'Oise devraient contribuer au financement de cet équipement culturel.

FRICHE URBAINE

RUE J. JAURÈS

La ville a conventionné avec l'Etablissement Public Foncier (EPF) d'Ile de France fin 2022 pour la reprise et la transformation de la parcelle du Régat Marinois (ancienne croissanterie). Après différentes études (pollution des sols, amiante, espèces animales à préserver), Marines rédige un cahier des charges visant à guider le futur aménageur. Le fonds friches régional sera sollicité pour aider au montage du projet.

- Les grands projets de la ville : ORT | point d'étape
- Amélioration de l'habitat privé
- Diagnostic urbain et commercial 2022



AMÉLIORATION DE L'HABITAT PRIVÉ



Une opération programmée d'amélioration de l'habitat (OPAH) sera lancée en 2023 à Marines et dans certaines communes volontaires de la communauté de communes Vexin centre pour agir sur la qualité de l'habitat privé.

En amont de la signature de cette convention OPAH, une étude pré-opérationnelle sera lancée dès mars 2023 pour estimer les immeubles et îlots urbains les plus dégradés ou vieillissants sur lesquels les financements seront priorisés.

Dans ce cadre, un diagnostic sera réalisé sur le terrain par un cabinet habilité au cours de l'année.

QU'EST-CE QU'UNE OPAH ?

Une OPAH permet de lutter contre l'habitat indigne, requalifier les espaces urbains, réhabiliter les centres villes anciens, lutter contre la vacance de logement. Menée avec le concours de l'ANAH, de l'Etat et de la caisse des dépôts et consignment, l'OPAH permet de majorer les financements apportés par l'ANAH en faveur des travaux entrepris par les propriétaires occupants.

EXEMPLE



Mme Martin est propriétaire d'un logement nécessitant des travaux de réhabilitation lourds

L'OPAH subventionne 35% des travaux
maximum 1000€ HT/M²
dans la limite de 80m²/logement



L'ANAH PEUT SUBVENTIONNER LES TRAVAUX VISANT :

- la sécurité et la salubrité de l'habitat,
 - l'autonomie de la personne,
 - l'amélioration des performances énergétiques.
- La part de subvention est modulée selon les ressources du ménage.

DÉFISCALISATION IMMOBILIÈRE, INVESTISSEZ À MARINES !

Signataire d'une convention d'Opération de Revitalisation de Territoires (ORT), la ville de Marines bénéficie de nouveaux avantages fiscaux destinés à améliorer les logements du centre ancien.

Les futurs propriétaires bailleurs qui souhaitent investir dans la commune pourront bénéficier de l'application du dispositif « Denormandie dans l'ancien ». Ce dispositif d'investissement locatif s'adresse aux investisseurs et particuliers qui achètent un bien ancien dans la commune et qui s'engagent à le louer pour une longue durée (6, 9 ou 12 ans). Il prend la forme d'une réduction d'impôt dont le taux atteint 12%, 18% ou 21%, selon la durée de location.

Ex : pour l'achat d'un bien de 150 000 euros avec 50 000 euros de travaux, l'aide est de 42 000 euros pour une location de 12 ans. Le dispositif s'adresse aussi bien au particulier qui fait rénover qu'à celui qui achète à un promoteur qui a fait rénover.

Plus d'infos sur marines.fr

DIAGNOSTIC URBAIN ET COMMERCIAL 2022

L'ENQUÊTE AUPRÈS DES COMMERÇANTS



En 2022, la mairie a diligenté une étude auprès de la Chambre de Commerce et d'Industrie (CCI) pour réaliser un diagnostic des forces et faiblesses du commerce sur son territoire. 3 enquêteurs de la CCI 95 ont été mobilisés du 17 mars au 1^{er} avril 2022 pour enquêter sur le terrain auprès des commerces du centre-ville et des zones d'activités de la commune.

LES DONNÉES RECUEILLIES

83% TAUX DE RÉPONSE

Sur 64 commerces sollicités, 53 ont répondu au questionnaire d'enquête de la CCI dont 42 situés en centre-ville.

L'exploitation des commerces :

- 66% des commerces ferment le midi, 91% le dimanche après-midi, 53% ferment au mois d'août,
- 70% ont moins de 25 clients par jour,
- 45% des commerçants ont un projet d'investissement sur leur façade, vitrine ou enseigne sur les 3 prochaines années.

La vision des commerçants sur l'environnement commercial et urbain

75% DES COMMERÇANTS SATISFAITS DE LA VITALITÉ DU COMMERCE À MARINES

LES PROJETS EN TRAVAIL DÈS 2023 :

- **animation** : des animations commerciales à consolider en lien avec le nouveau bureau de l'association des commerçants,
- **parkings** : une meilleure signalétique des parkings, la diffusion d'un plan de stationnement en libre-service chez les commerçants.

ACTIVITÉS ÉCONOMIQUES

- Le marché de Marines
- Nouveaux commerçants de Marines



LE MARCHÉ DE MARINES



Relancé en septembre 2021 avec l'objectif de faire vivre le commerce de proximité, le marché de Marines fait doucement son chemin pour devenir un marché incontournable du territoire. Le recrutement de son placier, Didier, en octobre 2022 a permis une meilleure fidélité des exposants et généré un bond de fréquentation.

Chaque dimanche, pâtisseries, plats traditionnels et bœufs de conservation, fruits et légumes de saison, camion boucherie ainsi que plats traiteurs asiatiques sont proposés par le noyau de commerçants présents chaque semaine. D'autres marchands spécialisés intègrent aussi la place de façon plus ponctuelle : marchand de vêtements, fromagerie, bijoux etc.

FAITES VIVRE VOTRE MARCHÉ, VENEZ !



En mars, des coupons de promotion ont été distribués à tous les habitants. Ils sont valables trois mois et permettent aux habitants n'ayant pas encore découvert le marché de leur ville, de venir avec un atout en poche !

LE COMMERCE ET L'ARTISANAT MARINOIS

VOS NOUVEAUX COMMERÇANTS NEW

Cette année, nous souhaitons la bienvenue à 6 nouveaux commerçants. Découvrez-les sans plus attendre !



SOUTIEN À LA CRÉATION D'ENTREPRISE - CCI 95

Vous souhaitez créer votre entreprise ou vous l'avez créée il y a moins de 5 ans ? Découvrez le dispositif *Entreprendre au cœur des territoires*, une aide à ne pas manquer.



La Chambre de Commerce et d'Industrie du Val d'Oise propose **un accompagnement 100% gratuit destiné aux porteurs de projet** situés dans les communes de la Communauté de Communes Vexin Centre, dont fait partie Marines.

Proposé par la BPI France, ce programme *Entreprendre au cœur des territoires* offre un accompagnement d'une durée de 16h (jeune entreprise) ou 20h (création) sur une durée de 3 à 5 mois.

L'objectif ? Vous permettre de viabiliser votre projet ou de développer votre activité en abordant différents domaines : pitch, étude de marché, digitalisation, développement durable, stratégie commerciale, etc.

Tous les projets sont éligibles ! Que vous soyez auto-entrepreneur, gérant d'une PME, franchisé, agriculteur, consultant, artisan ou commerçant.

Plus d'informations auprès de la CCI95 : dcatinat@cci-paris-idf.fr / 07 64 57 17 92

URBANISME, ENVIRONNEMENT ET CADRE DE VIE

- Renaturation des espaces de la ville
- Le goût de la nature
- Marines, ville verte



RENATURATION DES ESPACES DE LA VILLE

OPÉRATION DÉMINÉRALISATION



Pour lutter contre le réchauffement climatique et permettre aux habitants d'évoluer dans un environnement plus végétal, Marines met en place la déminéralisation de plusieurs espaces de la ville. Le bitume retiré, le retour à une configuration plus naturelle permettra une baisse des températures en ville, ainsi que la pénétration des eaux pluviales dans les sols. Ainsi, dès 2023, des travaux auront lieu sur le passage Kington (illustration ci-contre) qui gardera une allée centrale bitumée favorisant la promenade en tout temps, qui sera néanmoins bordée par une végétation dense, appréciée notamment l'été par grandes chaleurs.

TRANSFORMATION DE LA COUR D'ÉCOLE

Dans le cadre de la lutte contre les conséquences du réchauffement climatique, les îlots de chaleur et l'imperméabilité des sols, la commune a initié un travail de transformation de la cour de l'école élémentaire Paul Cézanne, caractérisée aujourd'hui par sa surface très minérale, en suivant les lignes du projet OASIS.



Pour animer ce projet de manière ouverte et participative, Marines a conventionné avec le CAUE95 (Conseil d'architecture d'urbanisme et de l'environnement du Val d'Oise), qui a mené de nouveaux projets identiques sur le département, pour gérer le volet conseil et animation du projet. Les 1^{ers} ateliers de consultation ont été menés avec l'équipe enseignante et l'équipe d'animation périscolaire : des ateliers de co-conception seront menés avec les élèves de l'école pour travailler sur les futures fonctionnalités attendues dans la cour d'école. Des études techniques seront également réalisées pour préparer les futurs travaux (étude d'hydrométrie, repérage des réseaux sous terrain, relevés de géométries...).

Les travaux débiteront après définition d'un cahier des charges par un maître d'œuvre.

OASIS, KÉZAKO ?



exemple de cour OASIS - école Tandou, Paris 19^{ème}

Souvent bitumées, dépourvues de végétation et avec peu d'espaces de jeux, les cours d'école d'aujourd'hui doivent être repensées pour respecter les attentes de demain.

Les cours OASIS (Ouverture, Adaptation, Sensibilisation, Innovation et lien Social), véritables îlots de fraîcheur, sont retravaillées pour mieux répartir l'espace, cohabiter avec la nature pour en faire un véritable atout qui participe à offrir des aménagements ludiques aux enfants. L'objectif poursuivi est l'amélioration du bien-être et de l'expérience des plus jeunes pendant le temps de jeux et de repos qu'est la récréation. Sans (ou avec peu) de bitume, la cour OASIS permet aussi une meilleure gestion des eaux de pluie.

LE GOÛT DE LA NATURE

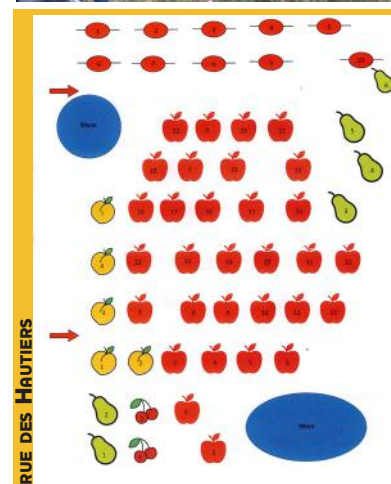
VERGER DU COLLÈGE



Le verger du collège, fondé en 2000 à la Sainte Catherine et situé rue des Hautiers, dispose de nombreux arbres fruitiers (plan ci-contre) qui font la joie des cueilleurs du printemps et de l'été : deux cerisiers, cinq pruniers, six poiriers et trente et un pommiers. Il bénéficie d'une gestion sans produits phytosanitaires par l'association CPN (*Connaître et Protéger la Nature*) de la vallée du Sausseron qui en assure la taille et l'entretien.

À chaque saison, la récolte, ouverte à tous (parents et promeneurs), bénéficie aussi aux élèves du collège qui en font des jus, des desserts ou dégustent directement les fruits pour profiter des vitamines et nutriments qu'ils apportent (les pommes sont 100% bio !).

Des manifestations autour du pressage et de la cueillette sont aussi régulièrement organisées par le collège ou par le département. Profitez-en pour découvrir ce verger coloré !



PROJET PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE MATERNELLE

Cette année, l'école maternelle des Murgers mène un projet pédagogique appelé *La biodiversité dans l'école et la commune* : découvrir les insectes qui s'y trouvent et préserver leur habitat. Pour éveiller la curiosité des enfants, l'équipe



enseignante propose différentes actions centrées sur l'observation des insectes et de leurs milieux de vie tout au long de l'année.

Parmi elles, la diversification de la végétation existante par la plantation avec le CPN de la Vallée du Sausseron, d'arbres financés par la commune et la visite, avec le Parc Naturel Régional (PNR) et à différentes saisons, de lieux présentant une biodiversité riche (cour de l'école, jardins derrière l'école, verger et mare du collège, verger du Buisson St Rémy) pour observer l'évolution de la faune et de la flore au fil des saisons.

Dès le début de l'année, les élèves des deux classes de grande section ont pu planter quatre arbres fruitiers dans le verger du Buisson Saint Rémy et, prochainement, les classes de petites et moyennes sections (90 enfants) s'atteleront à la plantation d'arbustes de haie champêtre à floraison échelonnée autour de la cour de l'école. Lilas, groseillier sanguin, seringat et spirée viendront égayer l'espace et permettre aux enfants de découvrir la progression de leur pousse.

De beaux projets qui permettent d'inculquer les valeurs de protection et respect de la nature aux adultes de demain. Bravo à l'équipe enseignante pour son engagement.

TRI DES BIODÉCHETS



Depuis fin mars, des bacs de biodéchets sont installés dans les écoles maternelle et élémentaire, l'occasion de sensibiliser les enfants à la valorisation de leurs déchets.

Comment ça marche ? Les biodéchets sont triés puis transformés en compost de bonne qualité pour l'industrie agricole et les collectivités et entreprises réalisant des travaux d'aménagement et de plantation. Le produit obtenu améliore la qualité des sols en stimulant durablement l'activité biologique ainsi qu'en agissant sur la rétention d'eau et l'aération.

Réduire, Réutiliser & Recycler = gestion vertueuse des déchets

URBANISME, ENVIRONNEMENT ET CADRE DE VIE

- Renaturation des espaces de la ville
- Le goût de la nature
- Marines, ville verte



MARINES. VILLE VERTE

LE NOUVEAU QUARTIER DE LA MÉTAIRIE

Dans les années 80, un projet de construction de 250 maisons contemporaines était prévu sur le terrain de la ferme de la Métairie. Un projet difficile à intégrer de façon harmonieuse dans le site inscrit du Vexin. Quelques dizaines d’années plus tard, le nouveau hameau a finalement vu le jour, respectant un cahier des charges formulé à partir du diagnostic d’un architecte du patrimoine.



Le projet de construction, passé à la commission des sites, s’est appuyé sur l’existant pour créer un hameau alliant le confort moderne et l’harmonie avec son espace naturel. Implanté autour d’une cour de ferme du 17^{ème} siècle (déjà repertoriée sur les plans d’intendance de l’époque), le hameau de 38 maisons individuelles et 7 maisons groupées est construit avec les pierres locales en respectant le plan d’implantation initial du site. Une prouesse architecturale qui a aussi permis la réutilisation des bâtiments anciens de la ferme de la Métairie, voués à la destruction, qui ont été reconstruits selon les techniques modernes pour l’isolation puis recouverts de pierres du Vexin pour respecter l’architecture ancienne et mettre en valeur l’environnement du site. Les logements sont implantés autour des bâtiments reconstruits de la ferme.

Une zone de deux hectares avec une mare en son centre a aussi été conservée à l’état naturel pour offrir à la biodiversité des lieux un écrin préservé faisant le lien avec le paysage alentour.

Déjà habité par une quarantaine de familles, le hameau bénéficie aussi d’une liaison piétonne vers le bourg permettant notamment l’accès facile aux écoles.

UN VÉHICULE ÉLECTRIQUE POUR LA PROPRETÉ

Livré en avril, le véhicule modèle Goupil G4M à plateau basculant et à énergie électrique sera utilisé par les agents techniques pour l’entretien des espaces verts grâce à sa cuve avec Karcher intégré (un système d’arrosage sera également adapté).



PATRIMOINE ARBORÉ, LES 800 ARBRES* DE MARINES

Des tilleuls, des platanes, des cerisiers du japon, des érables, des charmes et des fruitiers (pommiers et poiriers), ils sont environ 800 arbres à déployer leur ramure dans les rues et les espaces verts. Qu’ils soient disposés en alignement, comme la cinquantaine de platanes du boulevard Gambetta et les cerisiers du Japon du boulevard de la République ou en bosquets comme à la résidence des quatre arpents ou au square du 19 mars 1962, les différents spécimens font l’objet d’une attention particulière lors de leur entretien.



* estimation



DIAGNOSTIC DU PARC ARBORÉ PAR SILVAVENIR



Entre février et mars, la ville de Marines a mandaté l’entreprise Silvavenir pour effectuer une étude de son parc arboré, prise en charge financièrement à 80% par le Parc Naturel Régional (PNR du Vexin français). L’intervention de cet expert arboricole permettra de faire le point sur les 42 essences distinctes qui verdissent le territoire et sur les méthodologies de soin et d’entretien adaptées à chacune, pour une gestion plus durable du parc. Avant les résultats complets de l’étude (qui seront postés prochainement sur le site marines.fr, rubrique [actualité](#)), un premier bilan très positif fait l’état d’une physiologie croissante pour 94% des arbres.

ENTRETIEN DES ARBRES : BON À SAVOIR



Désinfecter ses outils : pour ne pas risquer de transmettre des maladies d’un arbre à un autre, il est vivement conseillé de changer ou désinfecter ses outils entre chaque taille.



Adapter l’élagage à l’essence : certaines espèces d’arbres, comme les cerisiers, ne supportent pas les tailles trop sévères, d’autres essences, comme les conifères, ne tolèrent la taille qu’entre le printemps et l’été, au risque de devenir trop perméables à l’invasion de parasites ou champignons. Aussi, le mieux est-il de se renseigner, avant la taille, sur le cas des arbres que vous possédez.



Choisir ses branches : ne couper que des branches de petit diamètre pour permettre une cicatrisation plus rapide de l’arbre.



Ne jamais tailler entre le 15 mars et le 31 juillet : le printemps et l’été sont des saisons cruciales pour le cycle de vie des oiseaux, aussi la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) recommande fortement de ne pas tailler les haies ni d’élaguer les arbres durant cette période.

- Renouveau du CMJ
- Ça bouge à l'Adosphère
- L'éco-collège de Marines



RENOUVELLEMENT DU CMJ

La nouvelle équipe du Conseil Municipal des Jeunes a désigné son nouveau maire et ses 3 adjoints le 11 mars dernier. Au total, pour les deux années à venir, ce sont 10 jeunes du CM2 à la 4^{ème} qui se sont portés volontaires pour représenter la jeune génération de Marines et défendre ses projets pour la ville. Bienvenue à eux.



Florian PRISTAS VERNUILLET
maire



Margaux OURY
1^{ère} adjointe
sécurité routière



Noémie MOREAU
2^{ème} adjointe
environnement



Emma BALTUS
3^{ème} adjointe
événementiel



Maxime MENARD



Calypso SYLVAIN



Anael NDANZA MEKONGO



Enoha SEYMAND



Eleonore HERMAND



Arthur PEJOUX

ÇA BOUGE À L'ADOSPHERE !

La structure d'accueil des jeunes de 11 à 17 ans fourmille de projets ! Plus d'infos sur l'Adosphère sur marines.fr.



Chaque année, l'Adosphère donne la possibilité aux jeunes acteurs de leurs vacances, de partir en séjour. L'été dernier, les jeunes sont partis 10 jours en Corse : visite d'Ajaccio, randonnées, visite de criques et plages prisées, snorkeling, canyoning, jeux sur la plage et veillées ! Avant un séjour en France cet été, destination rêvée à venir : le Futuroscope pour 3 jours en avril.



LES JEUNES LANCENT UNE WEB RADIO !

En partenariat avec la fédération de foyers ruraux, les jeunes ont la chance d'accueillir un journaliste professionnel de la ZEP (zone d'expression prioritaire) pour créer ensemble une web radio pour l'Adosphère ! Durant 6 sessions de mars à mai, il accompagne les jeunes dans leur travail d'écriture, les mercredis. Une belle opportunité pour ces futurs reporters.

DU NOUVEAU SUR L'AIRE DE JEUX

En début d'année, des travaux de rénovation ont eu lieu sur l'aire de jeux du Goulet pour renouveler cet espace apprécié des enfants. Découvrez le nouveau module pour les 3 - 12 ans (toboggan, pont de corde, tours accro et monobloc, un mat serpent et un mat pompier), un module 4 places à ressorts pour les 2 - 7 ans et un tourniquet pour les petits jusqu'à 6 ans !



L'ÉCO-COLLÈGE DE MARINES - KÉZAKO ?

Après avoir obtenu l'appellation éco-collège en 2017, le collège les Hautiers est aujourd'hui labellisé E3D niveau 2 et ATE niveau 3 (Aire Terrestre Educative), marques de son engagement pour l'écologie au quotidien auprès des élèves. Dans cet établissement, qui accueille près de 700 élèves, les projets écologiques sont partout, du compost de déchets verts au poulailler, en passant par les abris à chauve-souris et hérissons ou les expositions temporaires. Avec leurs professeurs pour guide (dont Annick Delcuse et Erwan Cobat, membres de la commission communication pour l'éco-collège, 1^{ère} photo à gauche), les élèves veillent à diversifier leurs actions pour réduire l'impact du collège sur son environnement.



LES HAUTIERS : L'ÉCOLOGIE AU PROGRAMME

Il y a 5 ans, le collège les Hautiers a obtenu le label éco-collège grâce à certains professeurs et élèves qui se sont énormément impliqués dans leurs rôles d'ambassadeurs. Grâce à eux, la pédagogie autour du développement durable, qui n'était pas développée, est devenue centrale pour l'établissement. Aujourd'hui, plusieurs actions sont mises en place comme le tri du papier dans toutes les salles du collège, le recyclage des piles ou encore des cartouches d'encre des imprimantes. Ces actions sont devenues des gestes du quotidien pour les élèves, assidus dans leur tâche. En parallèle, le collège vient aussi en aide à certaines associations, comme lors de la collecte de bouchons pour l'association *Les bouchons de l'espoir* qui revalorise les bouchons recyclés en matériel médical, comme par exemple des prothèses. L'établissement mène aussi des actions en lien avec la nature, comme le Crapaudrome, chaque année entre février et avril, pour protéger les amphibiens de la route, lors de leur période de reproduction.

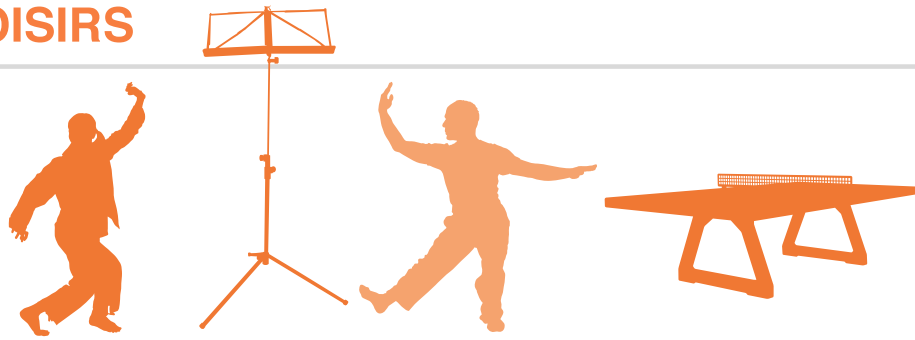
À visée pédagogique, ces actions ont pour objectif de sensibiliser les élèves sur l'écologie pour qu'ils combattent à leur manière le réchauffement climatique et trouver ensemble les solutions qu'on peut mettre en oeuvre pour lutter contre cette menace d'actualité. Dans chaque classe, un ou une éco-délégué est élu pour que les élèves puissent être au courant des différentes actions menées par l'établissement et donner des propositions pour aider le collège. Le collège de Marines fait beaucoup d'efforts en développant régulièrement de nouvelles actions pour rester un établissement éco-collège et garder ses autres labels.



Cet article a été écrit par **Nael SIBA**, élève de 3^{ème} au collège les Hautiers de Marines.

« Remerciements à la mairie et notamment au service communication qui m'a accueilli pendant ma semaine de stage en janvier 2023. »

- Au programme de la Micro-Folie
- Un dispositif pour tous les publics
- La bibliothèque se renouvelle
- L'actualité du sport à Marines
- La parole aux associations



AU PROGRAMME DE LA MICRO-FOLIE

Inaugurée l'année dernière, la Micro-Folie vous propose en 2023 un programme varié entre Musée Numérique et ateliers Fab Lab.

LA MICRO-FOLIE, C'EST QUOI ?



La Micro-Folie est un dispositif innovant piloté par la Villette et porté par le Ministère de la Culture mis en place pour réduire les inégalités face à la culture sur le territoire. L'espace Micro-Folie se décline en deux parties, d'un côté le Musée Numérique qui donne accès à des centaines d'œuvres numérisées en très haute définition et de l'autre, un espace de création numérique appelé Fab Lab. À la bibliothèque, des ouvrages thématiques sont aussi proposés pour que les habitants du territoire puissent approfondir les sujets évoqués lors des rencontres du musée numérique notamment.

À Marines, la Micro-Folie est installée salle Georges Pompidou, au 21 boulevard Gambetta, avant d'intégrer le moment venu, la médiathèque de l'Oratoire.

LA PROGRAMMATION 2023

LES ATELIERS FABLAB



L'espace FabLab de Marines regroupe deux imprimantes 3D, une perceuse-graveuse « Dremel », deux casques de réalité virtuelle, une machine à coudre, une presse à t-shirt et une découpeuse vinyle.

Un jeudi soir par mois, de 18h à 21h salle Georges Pompidou, découvrez ces machines et leur usage lors d'ateliers participatifs à thème qui vous permettront d'être acteur du FabLab.

D'autres ateliers Fablab sont également proposés en bibliothèque, avec des professionnels compétents pour vous accompagner dans l'utilisation des machines.

Chaque fois, vous pourrez repartir avec votre création !



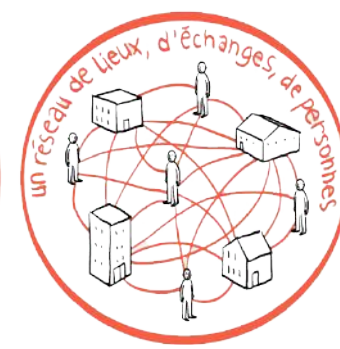
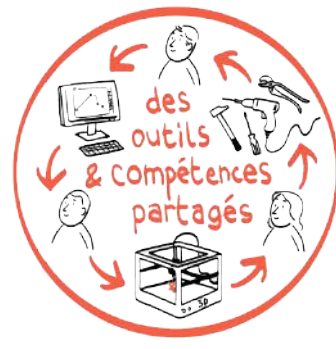
ATELIERS FABLAB, JEUDI :

- 9 mars,
- 6 avril,
- 11 mai,
- 8 juin,
- 6 juillet,
- 7 septembre,
- 5 octobre,
- 9 novembre,
- 7 décembre

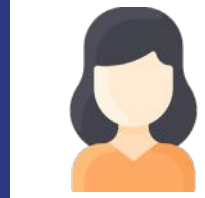
entre 18h et 21h.

UN DISPOSITIF POUR TOUS LES PUBLICS

LA MICRO-FOLIE ET LES ÉLÈVES



Des malles pédagogiques sont mises à disposition des écoles ! Outils thématiques, elles abordent notamment la citoyenneté, les animaux et les paysages dans l'art et donnent des clés à l'équipe enseignante pour aborder ces sujets. Le musée numérique et l'espace FabLab sont aussi ouverts sur des créneaux dédiés aux écoles pour transmettre des valeurs d'une manière ludique à travers l'art et éveiller la créativité des enfants.



Une médiatrice culturelle Micro-Folie vous accompagne

MICRO-FOLIE AU SALON DE LA BD



La Micro-Folie s'invite aussi au salon de la BD, du Manga et du Livre de Marines, qui se déroulera le 7 octobre prochain, de 10h à 18h.

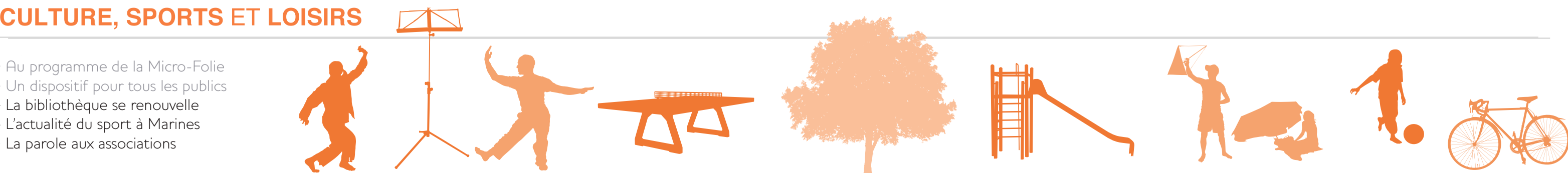
En effet, un atelier pour apprendre à dessiner un personnage de BD ou créer sa planche de bande dessinée se fera avec les tablettes numériques l'après-midi. L'imprimante 3D sera aussi de la partie !



MICRO-FOLIE DE MARINES MUSÉE NUMÉRIQUE ET FABLAB

SALLE G. POMPIDOU, 21 BD GAMBETTA
RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION SUR [MARINES.FR](https://marines.fr)

- Au programme de la Micro-Folie
- Un dispositif pour tous les publics
- La bibliothèque se renouvelle
- L'actualité du sport à Marines
- La parole aux associations



LA BIBLIOTHÈQUE SE RENOUVELLE !



ENTRETIEN AVEC LA RESPONSABLE
DE LA BIBLIOTHÈQUE DEPUIS JUIN 2022,
CAROLINE PLASSOT-MOIZAN.

Du nouveau dans la bibliothèque depuis quelques mois. Pourriez-vous nous parler du dynamisme impulsé cette année et pour l'année à venir ?
Avec joie. La bibliothèque a connu plusieurs changements depuis la rentrée de septembre dont l'augmentation des plages horaires d'ouverture au public pour atteindre 27h30 par semaine dont le dimanche matin. Cette décision avait pour but de favoriser l'accès à la bibliothèque au plus grand nombre et en effet chacun est parvenu à trouver son créneau. Les premiers retours sont très positifs.
Nous avons également changé de logiciel et modernisé le site de la bibliothèque pour permettre aux abonnés de faire des réservations, de vérifier la disponibilité des ouvrages, de dresser une liste d'envie, de se tenir informé des dernières nouveautés de la bibliothèque....
Ils pourront également découvrir tous les rendez-vous que nous leur proposons cette année.

Des rendez-vous à la bibliothèque ?! On peut en savoir plus ?
Bien sûr ! Notre promesse : vous emmener à la découverte d'activités variées tout en gardant un lien avec l'univers du livre. Pour cela, nous proposons l'Heure du Conte pour les enfants de 3 à 8 ans avec Annie, une bénévole de Lire et Faire Lire : des lectures thématiques calquées sur la saison, les événements festifs, la vie locale, etc les 1^{er} et 3^{ème} mercredis du mois. Également les Ateliers Bibli à destination du public jeune (3 - 14 ans) avec des intervenants de différents univers tel que le dessin, le jeu, la musique, l'écriture... mais aussi des temps dédiés aux adultes comme des soirées jeux de société et des lectures publiques.

Petit focus soirée jeux de société adultes ?
L'année dernière, nos lecteurs nous ont suggéré des soirées jeux de société. Message bien reçu ! Et si vous pensiez jouer au Monopoly ou au Scrabble, de belles surprises vous attendent. Rdv le 27 avril prochain ! Et pour les amateurs de jeux, bientôt une ludothèque...

Un mot pour conclure ? La bibliothèque compte à peu près 10 000 documents à emprunter et un programme d'animations très complet. On vous attend nombreux !

DES HORAIRES ÉLARGIS : + 11H !

La bibliothèque est désormais ouverte jusqu'à 20h les mercredis et samedis, ainsi que le dimanche matin.

LUN	FERMÉ
MAR	15H / 18H
MER	10H-13H / 14H-20H
JEU	FERMÉ
VEN	16H / 18H30
SAM	10H-13H / 14H-20H
DIM	9H / 13H

UN PROGRAMME RICHE



De nouvelles animations ont été ajoutées au programme, découvrez l'intégralité des presque 40 dates proposées cette année sur **le programme 2023** disponible sur le site de la bibliothèque : bibliotheque-marines.fr et en bibliothèque.

UN NOUVEAU SITE DYNAMIQUE



Un site plus épuré avec plus de fonctionnalités pour vous permettre de vivre une expérience de lecteur améliorée !

L'ACTUALITÉ DU SPORT À MARINES

19 & 30 JUIN PROCHAIN : LES OLYMPIADES DES ÉCOLES, LE RETOUR

TIR À LA CORDE



QUIZZ CULTURELS



FOOTBALL & SPORTS D'ÉQUIPE



Lancées en 2018, les olympiades des écoles marinoises en partenariat avec les associations sportives et culturelles de la commune, reprennent du service cette année ! Elles auront lieu en juin prochain, le lundi 19 en maternelle et le vendredi 30 en élémentaire.

Les jeunes écoliers se rencontreront sur des épreuves sportives et culturelles. Toute la journée, les animateurs municipaux, les associations sportives et la bibliothèque animeront l'événement tandis que les enseignants et des parents d'élèves encadreront nos écoliers marinois.

Au programme cette année : des activités handisport afin de sensibiliser les enfants aux jeux paralympiques qui auront lieu du 28 août au 8 septembre 2024 mais aussi du tir à la corde, des quizz culturels, du football, des jeux d'opposition, etc.

Tout cela se déroulera dans le cadre du projet sportif de la ville qui souhaite mettre en valeur ses labels « Terre de Jeux Paris 2024 » et « Ville Active et Sportive » obtenus en 2021.

En effet, dans la perspective des JO 2024, Marines organisera, jusqu'au début des épreuves olympiques, des événements sportifs et culturels par l'intermédiaire de son éducateur sportif.

Ces événements fédérateurs feront découvrir le sport à travers la pratique d'activités dans les écoles, les manifestations et les accueils de loisirs.

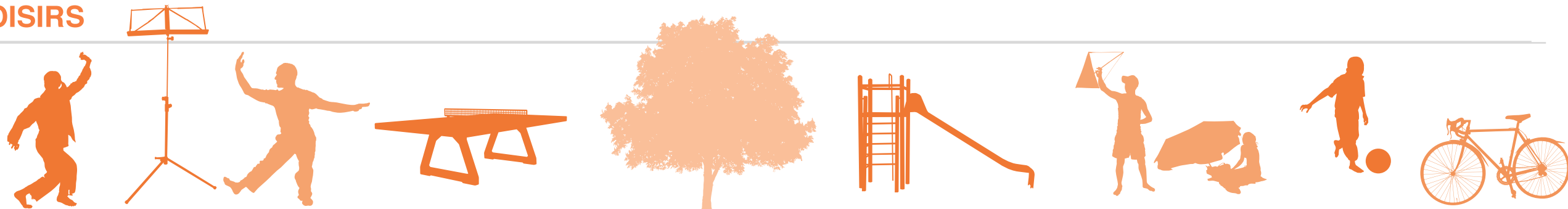
Ville
Active & Sportive

Marines est labellisée « Ville Active et Sportive » depuis 2021. Organisé par le Conseil national des villes actives et sportives (CNVAS), sous le haut patronage du Ministère des Sports, **ce label récompense les initiatives menées chaque jour en faveur des activités ludiques, physiques et sportives à Marines.**

20
TERRE
DE JEUX
24

Labellisée en 2020, Marines porte fièrement les valeurs du label « Terre de Jeux 2024 » proposé par Paris 2024 pour valoriser les territoires souhaitant mettre plus de sport dans le quotidien de leurs habitants et s'engager dans l'aventure des jeux, quels que soient leur taille et leurs moyens.

- Au programme de la Micro-Folie
- Un dispositif pour tous les publics
- La bibliothèque se renouvelle
- L'actualité du sport à Marines
- La parole aux associations

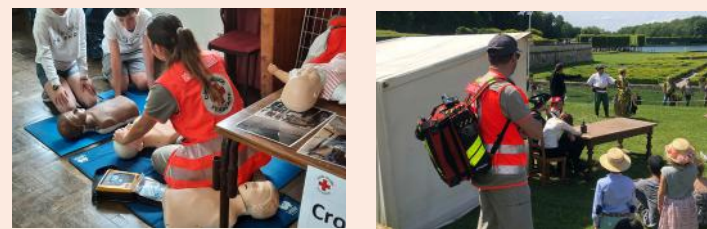


DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS

Cette rubrique donne la parole à toutes les associations marinoises ou proposant des activités sur la commune. N'hésitez pas à nous faire parvenir régulièrement votre actualité par courrier ou par mail à l'adresse suivante : culture.asso@mairie-marines.org.

Les articles sont rédigés par nos associations, ils peuvent avoir été raccourcis par la ville.

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE



L'unité locale du Vexin français de la Croix-Rouge, c'est une trentaine de bénévoles et trois activités principales :

- la HRDA (Halte Répétition Détente Alzheimer) : nos bénévoles reçoivent des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et autres maladies cognitives autour d'ateliers divers,
- le secourisme : afin d'assurer la sécurité des participants, les organisateurs de manifestations sportives ou culturelles peuvent faire appel à nos secouristes qui se déplacent avec tout le matériel nécessaire pour intervenir en cas de problèmes,
- la formation grand public : mise un peu en veilleuse lors de la pandémie en raison des risques de contamination, la formation grand-public (PSC1 et le nouveau format e-PSC1) a fait son grand retour dans notre unité locale (une à 2 formations par mois).

A part ces 3 activités principales, nous avons également des activités plus ponctuelles selon les événements. Par exemple cet été, lors des incendies de forêts en Aquitaine, des bénévoles de la Croix-Rouge sont allés en soutien aux sinistrés et dans les centres d'hébergement qui avait été mis en place.

Pour continuer nos activités, nous avons besoin de plus de bénévoles. Si vous avez envie d'aider et apporter du soutien à ceux qui en ont besoin ou si vous avez des interrogations avant de franchir le pas, n'hésitez pas à nous contacter : ul.vexin@croix-rouge.fr et suivre nos actualités sur <https://www.facebook.com/ULVexinFrancais/>

SOUTIEN SCOLAIRE ET DE LANGUES

Chers parents,
L'association soutien scolaire et de langues de Marines propose plusieurs types de cours : des cours individuels à votre domicile payés par chèque emploi service et déductible des impôts. Mais aussi des cours collectifs :

- cours collectifs de maths (collège) le mercredi après-midi,
- cours collectifs de maths (lycée) le mercredi fin de journée,
- cours collectifs d'anglais, mini-school le jeudi en fin de journée,
- cours collectifs d'anglais (adultes) le lundi soir.

Nous recherchons des étudiants ayant un très bon niveau pour venir en aide aux plus jeunes.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter : Mélanie Dos Santos au 06 32 74 71 16 ou melanouds10@gmail.com

AC MARINES



L'AC Marines va fêter ses 40 ans d'existence en 2023 avec 140 adhérents. La force du club est basée sur la formation des plus jeunes et de nos éducateurs. Le maillot de Marines a été porté sur de grandes épreuves Internationales et Nationales, le ROC d'Ardenne (Belgique), sur le ROC d'AZUR (Fréjus), sur le Xterra (Triathlon) et sur les 24H VTT de Cergy.

Sans oublier que le maillot de Marines a été vu aux 4 coins de la France, à l'étranger soit aux Pays-Bas et sur le toit du monde, soit au camp de base de l'ANNAPURNA à 4100 mètres.

Bravo et félicitations à l'ensemble des marinois, une très belle saison riche en images et en résultats.

Vous pouvez nous suivre via notre site <https://acmarines.fr>

STRONG BEAR JIU JITSU BRÉSILIEN



L'association de Jiu jitsu brésilien « STRONG BEAR » vient de démarrer son activité à Marines. Les débuts sont très prometteurs. Le club est composé d'un groupe enfants (à partir de 10 ans) et d'un groupe adultes (à partir de 16 ans).

Les enfants découvrent la self-défense ainsi que le combat au sol avec des simulations de

frappes. Les adultes, quant à eux, pratiquent le grappling, appelé jiu jitsu brésilien nogi (sans kimono), une pratique de lutte au sol dont la finalité est de soumettre son adversaire par clés articulaires, étranglements... La structure dispose de plusieurs encadrants gradés pour assurer le respect et la sécurité de tous, l'objectif étant de travailler chacun à son niveau, débutant comme confirmé. Les entraînements sont composés d'une préparation physique, d'un apprentissage technique et s'achèvent par des combats, appelés randoris. Il est prévu que le club présente des combattants à des compétitions nationales l'année prochaine. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Entraînements tous les mercredis soir de 18h à 19h pour les enfants et 19h à 21h pour les adultes à la petite salle du gymnase de l'amitié à Marines (renseignements : strongbearbjj@gmail.com).

ACADÉMIE DE BILLARD



L'Académie de Billard de Marines a obtenu le label fédéral « Club-école de la Fédération Française de Billard » décerné par la fédération française de billard pour son action en faveur de l'accueil des nouveaux pratiquants, jeunes et moins jeunes et la mise en place d'actions de promotion et de recrutement. Bravo à elle !

Retour en photos sur la remise des diplômes du billard d'argent et du billard de bronze effectuée par Mme le Maire de Marines, Mme Ninot, qui a eu lieu à l'académie de Marines le 21/05/22.

Les lauréats de cette compétition sont, pour Marines : Loan Leroy, Timéo et Noa Balenci et Manon Walter pour le billard d'argent, et Livia Balenci et Marie-Lyne Arabeyre pour le billard de bronze. D'autre part, nous aimerions aussi vous informer des résultats suivants : Xavier Leroy a obtenu le titre de Champion de France MASTER en catégorie 3 Bandes. Christine Morel est troisième cette année au championnat de France féminine en 3 bandes et 15ième place au championnat d'Europe.

Contact : 06 61 80 00 05, academie.de.billard@orange.fr

AS VEXIN



Notre association propose la pratique du football féminin et masculin, de l'école de foot jusqu' aux vétérans, et ce depuis de nombreuses années. Nous comptons à ce jour 256 licenciés et avons encore des inscriptions en cours.

Nous souhaitons une école de foot ludique et respectueuse ; pour les catégories supérieures, elles sont plus compétitives mais toujours dans le respect. Ce sont les valeurs de notre club et mettons tout en œuvre pour qu'elles soient appliquées à tous les niveaux. Nous proposons des stages durant les congés scolaires de printemps animés par Laurent Fournier (ancien joueur professionnel) et les enfants sont ravis d'y participer selon les retours que nous avons.

Contact : 06 81 09 54 62, <https://www.asvexin.footeo.com>

TENNIS DE TABLE MARINOIS



L'association du Tennis de Table Marinois vous propose diverses activités tout au long de l'année : entraînements, loisirs, compétitions, tournoi en faveur du Téléthon, etc...

L'accueil des enfants (à partir de 7 ans) se fait le samedi de 14h à 16h30 au gymnase de l'Amitié avec des bénévoles passionnés et un entraîneur brevet d'état. Pour les adultes, les entraînements dirigés se déroulent le mardi de 20h à 22h30.

Le créneau du vendredi (de 20h à 22h30) est dédié aux loisirs et aux compétitions. Cette année, nous organisons des soirées portes ouvertes « Les Vendredi Ping », ouvert à tous avec possibilité de prêt de raquettes (balles fournies par le club).

Alors si vous voulez maîtriser la balle comme lui, venez nous rejoindre :

tmarinois95@gmail.com | 07 83 05 95 87 (Angel)

LE COMITÉ DE JUMELAGE



Le Comité de Jumelage Marines-Kington est une association créée en 1979 pour promouvoir les liens culturels et favoriser les amitiés au niveau local qui se sont forgées au fil des années.

Les deux villes ont un comité de jumelage qui organise les échanges et les événements, ainsi que la collecte des fonds pour les soutenir (Brocantes et loto pour Marines).

L'association est ouverte à tous les habitants de Marines et des alentours pour la modique somme de 25€ par an et par famille.

Les échanges ont lieu chaque année, une année Marines reçoit Kington et l'année d'après c'est l'inverse. Les visiteurs sont hébergés gratuitement par la population locale dans leurs propres maisons durant un long week-end et les familles avec enfants de tout âge sont les bienvenues.

La crise sanitaire a malheureusement entraîné l'arrêt total des activités pendant 2 ans mais ses membres lui sont restés fidèles et grâce à eux la brocante du 12 juin 2022 a pu être à nouveau organisée et a été un franc succès. 400 exposants et des milliers de visiteurs sous un soleil radieux. Le 13 novembre 2022 a eu lieu la brocante de la puériculture également avec la participation des jeunes sapeurs-pompiers qui aident à installer les tapis de protection dans le gymnase Jean Moulin. Et le loto, le 13 janvier 2023 !

Si vous souhaitez adhérer, envoyez un email à :

jumelagemarines95@gmail.com

- Au programme de la Micro-Folie
- Un dispositif pour tous les publics
- La bibliothèque se renouvelle
- L'actualité du sport à Marines
- La parole aux associations

DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS

Cette rubrique donne la parole à toutes les associations marinoises ou proposant des activités sur la commune. N’hésitez pas à nous faire parvenir régulièrement votre actualité par courrier ou par mail à l’adresse suivante : culture.asso@mairie-marines.org.

Les articles sont rédigés par nos associations, ils peuvent avoir été raccourcis par la ville.

ASV JUDO CLUB MARINES



Le Judo Club de Marines vous accueille dans une structure forte d’une expérience de plus de 30 ans, avec des entraîneurs diplômés. Composé aujourd’hui d’environ 200 adhérents, le mot d’ordre est de se faire plaisir, dans une ambiance familiale, où chacun fait en fonction de ses possibilités, autour des activités suivantes : Judo enfant et adulte, Jujitsu (Self défense), Taïso (Remise en forme). L’année 2021-2022 aura été marquée par de belles performances pour certains adhérents, notamment : Philippe JOUNY : 4^{ème} lors des Championnats de France Vétéran – catégorie M7 (-90 kg), Loan GIRBAL : 5^{ème} de la finale Régionale Benjamin (- 34 kg), Diego SEGURA-RIEIRA : multiples podiums notamment une 3^{ème} place au Championnat de France 1^{ère} division Cadet ; il a intégré cette année le Pôle France de Strasbourg, Santiago SEGURA-RIEIRA : 2^{ème} lors des Championnats du Val d’Oise Cadet ; meilleur espoir du Val d’Oise aux Championnats de France Espoirs ; il a intégré cette année le Pôle Espoirs d’Amiens. Les entraîneurs continuent d’accompagner les sportifs dans les différentes compétitions (officielles ou tournois). REJOIGNEZ-NOUS, vous êtes les bienvenus !!! Contact : 06 32 02 28 24 / <http://www.asvjudoclubmarines.fr>

VEXIN BOXING

Le Vexin Boxing, club de savate boxe française, savate forme et kick boxing, est un club familial où l’excellence d’exécution des techniques est omniprésente. La saison précédente a été riche avec l’organisation des sélections départementales en boxe française dans le cadre du championnat de France jeunes. Julien Marques a pu participer et gagner les championnats de France en juin 2022 dans sa catégorie : minime de moins de 56 kilos. La « Team VB » comme elle s’est nommée elle-même a soutenu son champion tout au long de la saison. Nous avons clôturé l’année avec la victoire d’Evan Souchet à la coupe première année du Val d’Oise. Et en 2023 les victoires K1 rules light de Rafael médaille d’agent vice champion IDF, de Giorgi médaille d’or champion IDF et de Soan médaille d’or champion IDF. Le club a aussi été labellisé Jeunes Bronze. Cette année, il accueille plus de cent adhérents ! Venez nombreux découvrir la boxe française et pourquoi pas encourager les boxeurs du Vexin. Contact : v-boxing@outlook.com

LIB’AIR’TRAIL



Après 2 ans de disette, le Trail des 2 Buttes a eu lieu fin juin 2022, une édition similaire à celle de 2014 pour relancer l’engouement des courses nature, engouement coupé en plein vol avec les restrictions dues à la pandémie. 200 coureurs ont répondu présents pour en découdre sur les 2 distances plus courtes mais aux difficultés préservées. Nous remercions la commune de Marines pour son aide logistique, les propriétaires des parcelles privées et le Président de la Chasse pour son accord. Nous remercions également les maires des communes de Bréançon, Le Heaulme, Haravilliers, Chavençon, Neuville Bosc, Neuilly en Vexin pour leur autorisation de passage. Sans oublier tous les acteurs : la Croix Rouge du Vexin, les élus, et surtout le noyau dur des bénévoles sans qui aucune manifestation sportive ne pourrait avoir lieu. Nous en profitons pour lancer un appel. Si vous voulez faire partie de l’aventure, contactez nous. La seule compétence que nous retenons est votre bonne humeur ! Contact : 06 07 80 38 06 / <http://www.libairtrail.free.fr>

MOUV’ARTS VEXIN



L’association Mouvements Arts Vexin propose des cours collectifs de danse jazz/ hip hop, pour enfants et adultes, ainsi que des cours de gym adultes (cardio sur des musiques latines, renforcements musculaires, abdos, fessiers, gainages et étirements...). Les cours sont dispensés le mardi soir, ainsi que le mercredi matin à la salle Ledan-seur, à Marines. Mouvements Arts Vexin propose, également, des stages de danse Jazz /Hip hop pour les enfants et les ados, pendant les vacances scolaires. Cette année, le spectacle de fin d’année de l’association aura lieu le 17 et le 18 juin, à la salle Georges Pompidou. NOUVEAU : Pour cette saison 2023, nous allons organiser des stages à la journée (date à venir), Thème : « rencontres sportives et bien être », mêlant, le fitness, la zumba, la danse, le stretching.... Pour tous renseignements, rendez-vous sur le site : mouvartsvexin95.fr ou au 06 22 86 13 02

OFFICE DE TOURISME VEXIN CENTRE

L’office de tourisme Vexin centre (OTVC) propose diverses activités telles que des rallyes à la découverte du Vexin, des expositions culturelles ou des balades pédestres / vélo. 2 vélos à assistance électrique (VAE) sont disponibles à la location pour parcourir notre belle région. Les animations locales organisées par les communes (festival, brocante, soirée cinéma...), le patrimoine culturel (châteaux, musées...) et naturel (conseils circuits de randonnées...) du Vexin sont visibles sur le site internet. L’OTVC propose dans sa boutique une sélection de produits du Vexin, des cartes postales de nos villages et des livres sur l’histoire du territoire et des stés historiques. Infos : ot.vexincentre.com, 01 30 39 68 84

LE CERCLE DES AINÉS

Le cercle des aînés se réunit tous les jeudis sauf vacances scolaires de 14h à 17h30 salle du grand pré pour jouer à différents jeux (Belote, triomino , scrabble et plus). Si vous êtes retraité et libre le jeudi après-midi, venez nous rejoindre. Cordialement, la présidente Mme Gouelibo, Tel: 06 81 08 24 53

SUNSHINE MUSIC - ESPRIT GOSPEL



ESPRIT GOSPEL est une chorale qui fêtera ses 20 ans d’existence en 2023, elle réunit une cinquantaine de membres et est dirigée depuis sa création par Jacky Weber, un chef de chœur professionnel. Est-il besoin de rappeler les bienfaits du chant en chorale qui permet, entre autres, de chasser les idées noires, d’éliminer le stress du quotidien, de libérer une énergie positive et d’améliorer ses capacités respiratoires ... mais au-delà de tous ces bienfaits, c’est une activité sociale très enrichissante qui favorise les échanges intergénérationnels, la communication, le partage et l’écoute de l’autre. En résumé le chant choral est un loisir très complet. Dans ces périodes troublées avec un quotidien parfois compliqué à gérer, nous avons à cœur de transmettre les valeurs universelles de respect et de tolérance qui sont celles du Gospel (sans aucun prosélytisme). Contact : 06 47 94 17 77, <https://www.esprit-gospel.fr>

PICKLEBALL



Le pickleball s’est installé à Marines ! Ce sport à la croisée du tennis, du badminton et du tennis de table, accessible à tout âge, pour les novices comme pour les aficionados des sports de raquettes connaît une croissance rapide. Si vous avez déjà pratiqué un sport de raquettes, nul doute que vous vous amuserez dès la première séance. L’impression de jouer au tennis sur un plus petit terrain est grisante mais attention, votre adversaire vous fera tout de même visiter les quatre coins du terrain en simple et vous devrez faire appel à la stratégie, à vos réflexes et à la patience en double ! Novice en la matière ? Tous ceux qui l’essaient sont assurés de réussir à faire quelques échanges dès la fin de la première séance. Ou on vous rembourse ! (mais comme l’essai est gratuit...) L’objectif de Pickleball Vexin Centre est de populariser et développer le pickleball et offre la possibilité d’essayer gratuitement sur un de ses créneaux pour tous à partir de 11 ans : - le mercredi à Vigny (20h-22h) au gymnase Cœur de Vexin, - le vendredi à Chars (18h-20h) au gymnase du Lycée du Vexin, - le dimanche à Marines (17h-20h), au gymnase de l’amitié. Contact : 06 17 10 63 52 / Facebook : [Pickleball Vexin Centre](https://www.facebook.com/PickleballVexinCentre)

NODOKA



LA RELEVÉ EST ASSURÉE !

En effet une nouvelle formation de shiatsu a commencée en septembre 2022. Par ailleurs nous organisons le 2^{ème} salon « Bien-être » à Marines, salle Georges Pompidou le samedi 15 avril 2023. Le shiatsu se pratique par pression sur les points d’acupuncture, cela réduit le stress, lutte contre les douleurs, stimule le système nerveux neurovégétatif et rééquilibre énergétiquement le corps. Pour tout renseignement : 01 34 66 13 55 / 06 36 91 08 71 - nodoka.shiatsu@gmail.com

LES 3 LIBELLULES

Le qi gong est la mise en oeuvre subtile des énergies de notre corps en écho aux énergies de La Nature. Il n’est aucunement une gymnastique de santé mais une philosophie de vie qui devient vite indispensable, une fois découverte! Basé sur une suite répétitive de mouvements et d’une respiration adaptée, il nous permet de nous recentrer afin de retrouver notre Être profond. Contact : 06 78 56 22 32 (Josiane Jacqz) ou j.jacqz@hotmail.fr

LE DOJO DE L’AUBETTE



LE SAVIEZ-VOUS ?

A la maison des Associations de Marines, vous pouvez pratiquer ainsi que vos enfants : l’Aïkido, l’art du sabre, l’Aïkitaïso (jumbi dosa, do-in, qi qong japonais) ainsi que la méditation Zen. Des stages vous sont également proposés et nous organisons le 1^{er} juillet 2023, avec l’aide de la mairie de Marines, dans la salle Georges Pompidou de 19h à 21h30 une nuit des Arts Martiaux. Renseignements : 01 34 66 13 55 / 06 74 79 61 76, dojo.aubette@gmail.com

ESPACE SPORT SANTÉ - EX AEQUO

Un espace sport Santé est ouvert au Gymnase Jean Moulin à Marines, porté par l’association Ex-aequo en partenariat avec la municipalité. Outil d’égalité des chances et d’accès au droit de la santé par le sport, il s’adresse aux personnes en bonne santé qui souhaitent reprendre une activité sportive mais aussi aux personnes souffrant de maladies chroniques ou d’affection longue durée nécessitant, sur prescription médicale, une activité physique adaptée, sécurisée et encadrée par des professionnels formés. Contact : Farah, 06 29 13 49 24 - exaequo-association.fr

TOUR D'HORIZON EN IMAGES



« Les enfants de l'environnement » organisé par le CMJ - mai 22



Salon du Jeu - mai 22



Brocante - juin 22



Fête foraine - octobre 22



Marines Impériale - octobre 22



Atelier dessin à la bibliothèque - novembre 22



Marché de Noël et remise des prix aux gagnants des concours dessins et décors - déc 22



Repas des cheueux d'argent dans la salle G. Pompidou fraîchement rénovée - Janv 23



Reprise du cinéma, séance offerte Avatar - Janv 23



Festival des toupies - Fév 23



Voyage au Maroc avec Fox Riders - Fév 23



Nettoyons la Nature - mars 23

BULLETIN MUNICIPAL RÉALISÉ PAR LE SERVICE COMMUNICATION.

Directrice de la publication : Nadine Ninot.

Rédaction, mise en page : Morgane Arrizurieta. Merci à toutes les personnes qui ont participé à la rédaction de ce numéro.

Création maquette : Empreintes 95

Crédits photo : Mairie de Marines, Freepik, Pixabay

Impression : Wagram Éditions – Tirage : 1850 ex. – Imprimé sur du papier certifié PEFC 100%.

Distribution : Mairie de Marines

Tél : 01.30.39.70.21

Email : contact@mairie-marines.org

Site internet : www.marines.fr